



# FREERIDE JUNIOR EXPERIENCE

Accademy di sci Freeride e Freestyle



# FREERIDE JUNIOR EXPERIENCE



**L'esperienza dello sci a 360 gradi, la conoscenza della montagna sotto tutti gli aspetti, il divertimento in gruppo, il rispetto della natura ...** questi sono alcuni dei valori che i nostri piccoli sciatori apprenderanno in questo percorso.



Lo sci non è solo gare e velocità ma è anche esplorazione e fantasia, **le discipline di freeride e freestyle** sono tra le più amate dai bambini e dagli amanti della montagna.



Questo corso permetterà di apprendere i fondamentali di questo sport in tutta **sicurezza** e con le **competenze tecniche di una guida alpina**.



# FREERIDE JUNIOR EXPERIENCE

## APRICA



**Il comprensorio di Aprica** offre ottime condizioni per approcciare lo sci freeride e freestyle in totale sicurezza.

**I percorsi freeride di Aprica** sono facilmente raggiungibili e presentano livelli di difficoltà diversificati

**Il freeride in Aprica può essere praticato in totale sicurezza**, insegnando gli elementi che permetteranno di affrontare ogni situazione con consapevolezza e rispetto della natura

## LE LOCALITA' VICINE



**Bormio, Santa Caterina, Chiesa Valmalenco, Livigno, Tonale...** sono località sciistiche velocemente raggiungibili da Aprica che offrono ottime condizioni per la pratica dello sci freestyle e freeride.

La possibilità di **sciare in località diverse** permette di migliorare le competenze tecniche, di aumentare il bagaglio di esperienza e di diversificare le attività



**FREERIDE  
JUNIOR  
EXPERIENCE**

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Miglioramento della **tecnica in discesa** su pista
- Tecniche base di **freestyle** (sciata in switch, salti tecnica di base, salti con rotazioni)
- Tecnica di sci fuoripista in **neve fresca**
- Tecnica di sci fuoripista su **neve dura e crostosa**
- Tecnica di sci sul **ripido**
- Valutazione delle **condizioni nivo-meteorologiche**
- Tecniche base di **autosoccorso** in montagna



**FREERIDE  
JUNIOR  
EXPERIENCE**

## PER CHI E' CONSIGLIATO?

- **Bambini dagli 8 ai 12 anni**
- Chi ha una **buona tecnica** di discesa a sci uniti su tutte le tipologie di tracciato
- Chi **ama lo sci "libero"** senza troppi vincoli
- Chi vuole vivere lo **sci a 360 gradi**



**FREERIDE  
JUNIOR  
EXPERIENCE**

## COME SI SVOLGERA'?

E' un percorso annuale che verrà diviso in due parti:

- **4 ore al giorno** nei weekend e nei festivi (per un totale di circa XX ore)
- **5 uscite giornaliere** Freeride-Freestyle sul territorio con località da decidersi in base alle condizioni nivometereologiche

**Costo: 1.800,00\* euro**

\*escluse spese trasferte

\*\* numero minimo di partecipanti 5 persone

\*\*\*numero massimo di partecipanti 10 persone